

## Mein Tagesplan

Zeit	Dauer	Fach/ Thema	Inhalt was?	Tätigkeit (lesen, zusammenfassen, lernen, wiederholen, ...)	erledigt
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					

Was ist mir warum gelungen?

Was möchte ich wie verbessern?

!!! Mit leichten Themen beginnen und enden \*  
Pausen einplanen für Entspannung und/oder Bewegung !!!